

## Angebot für Senioren

<b>Sicherheit</b>		
Anbieter	Angebot	Ansprechpartner
DRK Dieburg	BeratungsBüro auf dem Marktplatz, dass sich DRK, Johanniter, usw. teilen Hier wird Hilfe zu verschiedenen Themen angeboten	<a href="https://www.dieburg.de/leben-erleben/soziales-inklusion/di-beratungsburg/">https://www.dieburg.de/leben-erleben/soziales-inklusion/di-beratungsburg/</a>
DRK Dieburg	Vorstellung Hausnotruf	<a href="mailto:Andreas.reinhard@drk-dieburg.de">Andreas.reinhard@drk-dieburg.de</a>
Freiwillige Feuerwehr		E-Mail: <a href="mailto:feuerwehr@gross-umstadt.de">feuerwehr@gross-umstadt.de</a>

<b>Geselligkeit</b>		
Anbieter	Angebot	Ansprechpartner
ZIBB	Viel erfahren, viel erlebt, viel geschafft und jetzt? Selbsthilfegruppe für Frauen	ZIBB- Frauen für Frauen Steinschönauerstraße 4b 64823 Groß-Umstadt
ZIBB	Ängste im Alter	ZIBB- Frauen für Frauen Steinschönauerstraße 4b 64823 Groß-Umstadt
Umstädter Museums- und Geschichtsverein e.V.	Offener Hof	Reiner Michaelis Tel.: 0157 58728055
Umstädter Museums- und Geschichtsverein e.V.	Barrierefreie Führungen durch das ehem. landwirtschaftliche Anwesen	Reiner Michaelis Tel.: 0157 58728055
Umstädter Museums- und Geschichtsverein e.V.	Führungen durch die Museumsräume im OG, auch partiell (Nicht barrierefrei	Reiner Michaelis Tel.: 0157 58728055
Umstädter Museums- und Geschichtsverein e.V.	Großformatiges Memoryspiel „Einst und Jetzt“ mit Motiven eigener Exponate und moderner Gegenstände	Reiner Michaelis Tel.: 0157 58728055
Umstädter Museums- und Geschichtsverein e.V.	Lesungen/ Geschichten im Weinkeller oder unterm Apfelbaum im Bauerngarten	Reiner Michaelis Tel.: 0157 58728055
Kath. Kirchengemeinde St. Gallus	Kath. Frauenkreis Treffen von Frauen ab 65 Jahren	GEMEINDERAUM Pfälzer Gasse 3
Kath. Kirchengemeinde St. Wenzel	Kath. Frauenkreis St. Wenzel	Gemeindezentrum St. Wenzel, Eisenacher Str. 7
Kath. Kirchengemeinde St. Wenzel	Kath. Familienkreis St. Wenzel	Gemeindezentrum St. Wenzel, Eisenacher Str. 7
Ev. Kirchengemeinde	Cafè 60+	Josefine Albert Tel.: 06078 2190

<b>Sport</b>		
Anbieter	Angebot	Ansprechpartner
TV Heubach	Senioren Gruppe	Elvira Muntermann Tel.: 06078 9173214
TV Heubach	Yoga	Simone Reichwein Tel.: 0171 8410294
TV Heubach	Frauengymnastik	Elvira Muntermann Tel.: 06078 9173214

## Angebot für Senioren

TV Umstadt	Konditions- und Skigymnastik für alpine Ski-Fahrer, Langläufer und Snowboardfahrer	Trainerin: Uschi Wörner Abt.leitung: Rainer Skwara Tel.: 06078 7836343 E-Mail: <a href="mailto:gymnastilk@tv1878.de">gymnastilk@tv1878.de</a>
TV Umstadt	Für Menschen mit Bewegungseinschränkungen: Schonende Gymnastik, auch mit Kleingeräten. Bitte eigene Matte mitbringen.	Bewegungsraum Geiersbergschule, Groß-Umstadt Trainerin: Elisabeth Naumann Abt.leitung: Rainer Skwara Tel.: 06078 7836343 E-Mail: <a href="mailto:gymnastilk@tv1878.de">gymnastilk@tv1878.de</a>
Seniorenhilfe Groß-Umstadt e.V.	Lebenspraktische Unterstützung, z.B. persönliche Begleitung, Fahrdienste, uvm.	Seniorenhilfe Groß-umstadt e.V. Steinschönauer Str. 4c 64823 Groß-Umstadt Tel. 06078 72482 <a href="mailto:info@seniorenhilfe-umstadt.de">info@seniorenhilfe-umstadt.de</a> <a href="http://www.seniorenhilfe-umstadt.de">www.seniorenhilfe-umstadt.de</a>